

> Grades K–5 Family Tips

Help Kids Make Friends and Interact Safely Online



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION

*We know the power
of words & actions.*

Soon after kids start reading and writing, they often begin interacting with others online. Whether they're chatting within games or texting family members, kids need the skills to interact respectfully. These skills will help kids -- and the people they're communicating with -- have positive experiences online.

Check out these 4 tips

1

Give them the right words.

Kids learn about appropriate verbal and physical communication from watching you. But online conversations can be invisible. Occasionally, narrate as you're writing texts or social media comments when your kids are in earshot.

2

Play a game of telephone.

Discuss how a message can change depending on the person delivering it or the delivery method. Read a question like "What are you doing?" with different tones of voice. Talk about how emoji and punctuation can help communicate tone and emotion in text messages.

3

Help kids navigate online friendships.

In the beginning, you might limit all communication with strangers online. As kids get older, you can monitor any online chatting. And once they're more independent, you can discuss which methods of communication are appropriate as well as which types of information to keep private from online-only friends.

4

Develop their instincts.

Help kids trust their guts so they can exit iffy or inappropriate online conversations. Discuss different scenarios and ask how they would feel and what they would do.

<https://www.commonsense.org/education/family-tips/k-5-relationships-and-communication>



© Common Sense Media 2018. Lessons are shareable with attribution for noncommercial use only. No remixing permitted. View detailed license information at creativecommons.org.

Ayudemos a los niños a hacer amigos e interactuar con otras personas por Internet en forma segura

Una vez que los niños empiezan a leer y a escribir, suelen comenzar a interactuar con otras personas por Internet. Ya sea que chateen dentro de un videojuego o envíen mensajes de texto a sus familiares, los niños deben adquirir la habilidad de interactuar con respecto. Estas habilidades ayudarán a sus hijos - y a las personas con las que se comunican - a tener experiencias positivas por Internet.

Lean estos 4 consejos

1

Enséñenles las palabras correctas.

Los niños aprenden la comunicación verbal y física adecuada a través de lo que observan en ustedes. Sin embargo, las comunicaciones por Internet pueden ser invisibles. Ocasionalmente, lean en voz alta los mensajes de texto que escriben o los comentarios que publican en las redes sociales cuando sus hijos están escuchándolos.

2

Jueguen al juego del teléfono.

Explíquenles cómo un mensaje puede variar, dependiendo de la persona que lo envía o la forma de entrega. Lean una pregunta como "¿Qué estás haciendo?" en distintos tonos de voz. Explíquenles cómo los emoticones y los signos de puntuación pueden ayudar a comunicar tono y emoción en mensajes de texto.

3

Ayuden a los niños a manejar amistades por Internet.

Al principio, podrían prohibirles toda comunicación en línea con extraños. A medida que sus hijos crecen, pueden controlar sus conversaciones de chat. Una vez que sean más independientes, pueden hablar con ellos sobre qué formas de comunicación son adecuadas y también sobre qué tipo de información no deben compartir con amigos con quienes solo se relacionan por Internet.

4

Desarrollen sus instintos.

Ayuden a sus hijos a confiar en sus instintos de modo que puedan abrirse de conversaciones dudosas o inapropiadas por Internet. Conversen sobre distintos escenarios y pregúntenles cómo se sentirían y qué harían.



RELACIONES Y COMUNICACIÓN

Conocemos el poder de las palabras y las acciones.

نصائح لأسر الطلاب في صف رياض الأطفال إلى الصف الخامس ابتدائي (K-5): مساعدة أولادكم على تكوين الصداقات والتفاعل مع الأصدقاء بأمان على الإنترنت

غالباً ما يبدأ الأولاد في التفاعل مع الآخرين عبر الإنترنت بعد وقت قصير من بدء تعلّمهم القراءة والكتابة. وسواءً كانوا يدرّشون مع بعضهم داخل حلقات الألعاب الإلكترونية أو التواصل مع أفراد أسرهم عبر الرسائل النصّية القصيرة، فإنهم يحتاجون إلى مهارات للتفاعل مع الآخرين باحترام. ستساعد هذه المهارات كلّ من الأولاد والذين يتواصلون معهم على اكتساب تجارب إيجابية عبر الإنترنت.

تفضّلوا بقراءة هذه النصائح الأربع التالية: كما

تلقين أولادكم الكلمات الصحيحة.



يتعلّم الأولاد التواصل اللفظي والجسدي المناسب من وراء مشاهدتكم وتقليد تصرفاتكم في التواصل. ولكن الحوار مع الآخرين عبر الإنترنت يمكن أن يكون محجوباً عن النظر. ومن المستحسن أحياناً، بينما يكون ولدكم على مرمى السمع منكم أن تقرأوا بصوت مسموع لهم ما تكتبونه من رسائل نصية أو تعليقات على وسائل التواصل الاجتماعي.

العبوا لعبة الهاتف مع أولادكم.



ناقشوا مع أولادكم كيف يمكن أن تتغيّر الرسالة وفقاً للشخص الذي يقوم بإلقائها أو طريقة إلقائها. اقرأوا سؤالاً مثل، "ماذا تفعل الآن؟" بنبرات صوت مختلفة. تحدّثوا عن الدور الذي تلعبه الرموز التعبيرية ("إيموجي") وعلامات التنقيط والفواصل في المساعدة على نقل نبرة الحديث والشعور العاطفي في الرسائل النصية.

مساعدة أولادكم على التنقل بين الصداقات عبر الإنترنت.



قد تقوموا في البداية بالحد من جميع الاتصالات مع الغرباء عبر الإنترنت. وكما يكبر أولادكم، يمكنكم مراقبة أي دردشة يدخلون فيها عبر الإنترنت. وبمجرد أن يتمتعوا بحرية أكثر، يمكنكم مناقشة أساليب التواصل المناسبة معهم وكذلك أنواع المعلومات التي يجب الحفاظ على خصوصيتها من الأصدقاء الذين يتواصلون معهم عبر الإنترنت فقط.

تطوير غرائزهم.



ساعدوا أولادكم على الوثوق بحسهم وإحساسهم الداخلي حتى يتمكنوا من الخروج من المحادثات المشكوك بمأربها أو غير مناسبة عبر الإنترنت. ناقشوا سيناريوهات مختلفة واسألوا أولادكم كيف يشعرون وماذا سيتصرفون تجاهها.



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION

**We know the power
of words & actions.**

幫助孩子交朋友以及安全地在網上 與人交流

當兒童學會閱讀和寫作之後，他們通常很快便會開始與別人在網上交流。無論是在遊戲裡聊天，還是給家庭成員發簡訊，孩子需要在交流的過程中學會尊重他人。這些技能可以幫助孩子以及與他們溝通的人獲得良好的上網體驗。

請閱讀下面的4個建議：

1

透過言傳身教讓孩子知道什麼是得體的言語。

您的言談舉止為孩子樹立榜樣，可以讓他們懂得怎樣與別人進行得體的口頭和肢體交流。但是，孩子可能看不到您網上談話的內容。有時，在孩子可以聽到的時候，不妨唸出您正在撰寫的簡訊或社交媒體評論。

2

玩打電話的遊戲。

討論不同的人或不同的說話方式會對要表達的訊息產生什麼影響。用不同的語氣問出一個題，例如「你在做什麼？」。討論表情和標點符號對於文字消息的溝通語氣和情緒有什麼作用。

3

幫助孩子處理網路交友。

在開始的時候，您或許需要限制孩子與陌生人的所有網路交流。到孩子長大一點的時候，您可以監控他們的所有網上聊天。當他們的獨立性變得更強的時候，您可以與他們討論什麼是合適的交流方法，以及哪些資訊需要對從未謀面的網友保密。

4

培養他們的直覺。

幫助孩子相信他們的直覺，這樣當他們遇到可疑或不合適的網路交談時，可以立即離開。與孩子討論不同的場景，詢問他們有什麼感受以及他們會怎樣做。



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION

*We know the power
of words & actions.*

کمک به کودک در زمینه دوستیابی و تعامل آنلاین ایمن

کودکان اغلب به محض دوستیابی به توانایی خواندن و نوشتن، تعامل آنلاین با دیگران را آغاز می‌کنند. کودکان برای گفتگو در محیط بازی یا تبادل پیامک با اعضای خانواده به مهارت تعامل محترمانه نیاز دارند. این مهارت به کودک و مخاطبان کودک کمک می‌کند تا تجربه آنلاین سازنده‌ای داشته باشند.

نکته توجه کنید 4 به این کما

1 واژه‌های درست را به آنها آموزش دهید.

کودک روش ایجاد ارتباط کلامی و فیزیکی را با نگاه کردن به رفتار شما می‌آموزد. ولی مکالمات آنلاین ممکن است پنهان باشند. گاهی اوقات، وقتی در حال نوشتن متن یا درج دیدگاه در رسانه‌های اجتماعی هستید و کودک در اطرافتان حضور دارد، متن یا دیدگاه خود را بلند بخوانید.

2 بازی تلفنی انجام دهید.

درباره امکان تغییر یافتن مفهوم پیام بر اساس شخص گیرنده یا روش ارسال، بحث کنید. پرسشی مانند «چه کار می‌کنی؟» را با لحن‌های مختلف بخوانید. درباره تاثیر شکلک و نقطه‌گذاری بر لحن و احساس پیام متنی گفتگو کنید.

3 روش ایجاد روابط آنلاین را به کودک آموزش دهید.

در ابتدا، می‌توانید ایجاد ارتباط با افراد غریبه در اینترنت را ممنوع کنید. با افزایش سن کودک، می‌توانید بر گفتگوهای آنلاین نظارت کنید. با مستقل‌تر شدن کودک، می‌توانید درباره روش‌های مناسب ایجاد ارتباط و اطلاعاتی که باید از دسترس دوستان فقط-اینترنتی دور نگه داشته شود، بحث کنید.

4 گزینه آنها را تقویت کنید.

به کودکان بیاموزید که به گزینه خود اعتماد کنند تا بتوانند از گفتگوهای مبهم یا نامناسب خارج شوند. سناریوهای مختلف را بررسی کنید و احساس و واکنش احتمالی آنها را جویا شوید.



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION

**We know the power
of words & actions.**

자녀가 온라인에서 안전하게 친구를 사귀고 교류할 수 있도록 돕습니다

아이들은 읽고 쓸 수 있으면서부터 다른 사람들과 온라인에서 교류를 시작합니다. 그러니 게임 내에서 채팅을 하든 가족에게 문자 메시지를 보내든, 상대를 존중하며 교류하는 기량이 반드시 필요합니다. 이런 기량이 있으면 아이들, 그리고 아이들과 커뮤니케이션을 하는 사람들이 온라인에서 긍정적인 경험을 할 수 있습니다.

여기에 넷 가지 유용한 조언을 소개합니다. 

1

그들에게 올바른 언어를 사용합니다.

아이들은 부모를 보면서 적절한 구두 및 신체적 소통을 배웁니다. 하지만 온라인 대화는 눈에 보이지 않을 수 있습니다. 이따금, 문자를 보내거나 소셜 미디어에 댓글을 달 때 아이들이 가까이 있을 경우 내용을 소리내어 읽는 것도 방법이 될 수 있습니다.

2

스마트폰으로 게임을 합니다.

메시지는 전달하는 사람 또는 전달하는 방법에 따라 어떻게 달라질 수 있는지를 자녀와 함께 토의해 봅니다. 가령, "지금 뭐 하니?" 같은 질문을 여러 가지 억양으로 읽습니다. 이모티콘과 각종 구두점을 활용하여 문자 메시지의 억양과 감정을 전달하는 방법을 함께 이야기합니다.

3

자녀가 온라인상의 우정을 탐색하도록 돕습니다.

처음에는 낯선 사람과 온라인에서 교류하는 것을 금지하는 편이 좋습니다. 자녀가 나이가 더 들면 온라인 채팅을 허용하되 빠짐없이 모니터링합니다. 자녀가 부모의 간섭을 벗어날 만한 나이가 되면 어떤 소통 방법이 적절한지, 그리고 온라인에서만 아는 친구를 대상으로 어떤 정보를 비공개로 해야 할지를 토의해 봅니다.

4

본능적인 느낌을 발전시키도록 돕습니다.

자녀가 부적절하거나 이상한 느낌이 들면 온라인 대화를 끊을 수 있도록 자신의 감을 믿으라고 말해 줍니다. 여러 가지 상황을 가정하고 그런 상황에서 자녀가 무엇을 느끼고 어떻게 행동해야 할지를 같이 토의해 봅니다.



Помогите детям заводить друзей и безопасно общаться онлайн

Вскоре после того как дети научатся читать и писать, они часто начинают взаимодействовать с другими в режиме онлайн. Общаются ли они в чатах в рамках игры или отправляют текстовые сообщения членам семьи, детям необходимы навыки уважительного общения. Эти навыки помогут детям — и людям, с которыми они общаются — получить положительный опыт общения в режиме онлайн.

Следуйте этим 4 подсказкам:



Научите их правильным словам.

Дети обучаются соответствующей речевой и физической коммуникации, наблюдая за вами. Однако разговоры онлайн могут быть невидимыми. Время от времени пересказывайте то, что вы пишете в сообщениях или комментариях в социальных сетях, когда ваши дети находятся в пределах слышимости.



Сыграйте в игру «телефон».

Обсудите, как может меняться послание в зависимости от передающего его человека или способа его доставки. Прочитайте вопрос, например «Что ты делаешь?», с различной интонацией. Поговорите о том, как значки настроения и пунктуация могут помочь передать тон и эмоции в текстовых сообщениях.



Помогите детям управлять онлайн-дружбой.

Вначале вы можете ограничить всю коммуникацию с незнакомцами онлайн. По мере взросления детей вы можете отслеживать любой обмен сообщениями онлайн. А как только они станут более независимыми, вы можете обсудить, какие способы коммуникации являются приемлемыми, а также какими видами информации не следует делиться с друзьями онлайн.



Развивайте инстинкты ребенка.

Помогите детям доверять своей интуиции, чтобы они могли избегать подозрительных или неуместных разговоров. Обсудите различные сценарии и спросите, что они чувствуют и что бы они сделали.



Tulungan ang Mga Bata na Makipagkaibigan at Ligtas na Makipag-ugnayan Online

Matapos magsimula ang mga bata ng pagbasa at pagsulat, sila ay madalas na magsimulang makipag-ugnayan sa iba online. Kung nakikipag-chat sila sa mga laro o nagtetest sa mga miyembro ng pamilya, kailangan ng mga bata ang mga kasanayan upang makipag-ugnayan nang may paggalang. Ang mga kasanayang ito ay makakatulong sa mga bata - at sa mga taong nakakausap nila - na magkaroon ng positibong mga karanasan online.

Tingnan ang 4 tip na ito



Bigyan sila ng mga tamang salita.

Natututunan ng mga bata ang tungkol sa naaangkop na berbal at pisikal na komunikasyon mula sa pagmamasiid sa iyo. Ngunit ang mga online na pag-uusap ay maaaring hindi nakikita. Paminsan-minsan, magsalita habang sumusulat ka ng mga teksto o mga komento sa social media kapag naririnig ng iyong mga anak.



Maglaro ng laro ng telepono.

Talakayin kung paano maaaring magbago ang mensahe depende sa taong naghahatid nito o sa paraan ng paghahatid. Basahin ang isang tanong tulad ng, "Ano ang ginagawa mo?" na may iba't ibang tono ng boses. Pag-usapan kung paano makakatulong ang emoji at bantas na mai-ugnay sa tono at damdamin ang mga mensaheng text.



Tulungan ang mga bata na bagtasin ang mga pakikipagkaibigan online.

Sa simula, maaari mong limitahan ang lahat ng komunikasyon sa mga hindi kakilala online. Habang tumatanda ang mga bata, maaari mong subaybayan ang anumang online na pakikipag-chat. At kapag mas independyente na sila, maaari mong talakayin kung aling paraan ng komunikasyon ang angkop pati na kung anong mga uri ng impormasyon ang papanatiliing pribado mula sa mga online na kaibigan lamang.



Paunlarin ang kanilang mga likas na ugali.

Tulungan ang mga bata na magtiwala sa kanilang lakas ng loob upang makalabas sila sa kung ano man o di-angkop na online na pag-uusap. Talakayin ang iba't ibang sitwasyon at tanungin kung ano ang kanilang pakiramdam at kung ano ang gagawin nila.



بچوں کی آن لائن محفوظ انداز میں دوست بنانے اور معاملات کرنے میں مدد کریں

بچے جیسے ہی پڑھنا لکھنا شروع کرتے ہیں وہ اکثر دیگر لوگوں کے ساتھ آن لائن معاملات کرنا شروع کر دیتے ہیں۔ خواہ وہ گیمز کے اندر چیت کر رہے ہوں یا خاندان کے افراد کو ٹیکسٹ ارسال کر رہے ہوں، بچوں کو احترام کے ساتھ معاملہ کرنے کے لیے مہارتوں کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ مہارتیں بچوں کی مدد کریں گی۔ اور وہ لوگ جن کے ساتھ یہ مواصلت کر رہے ہیں۔ ان کے پاس آن لائن مثبت تجربات ہوں گے۔

ان 4 تجاویز کی جانچ کریں:

انہیں درست الفاظ دیں۔



بچے درست زبانی اور جسمانی مواصلت کے بارے میں آپ کو دیکھ کر سیکھتے ہیں۔ لیکن آن لائن بات چیت ننگاہوں سے اوجھل ہو سکتی ہے۔ کبھی کبھار، جب آپ کے بچے سن سکتے ہوں تب ٹیکسٹ یا سوشل میڈیا پر تبصرے لکھتے وقت بول کر سنائیں۔

ٹیلی فون کا ایک گیم کھیلیں۔



اس بارے میں بات چیت کریں کہ کس طرح کوئی پیغام اس شخص کی بنیاد پر جو اس کو دے رہا ہے یا اس کے دینے کا جو طریقہ ہے اس کی بنیاد پر تبدیل ہو سکتا ہے۔ آواز کے مختلف لہجوں میں "آپ کیا کر رہے ہیں؟" جیسا کوئی سوال پوچھیں۔ اس بارے میں بات کریں کہ کس طرح ایموجی اور رموز اوقاف ٹیکسٹ میسیجز میں لہجہ اور جذبے کی ترسیل کر سکتے ہیں۔

بچوں کی آن لائن فرینڈ شپس تلاش کرنے میں مدد کریں۔



شروع میں، آپ اجنبیوں کے ساتھ آن لائن تمام مواصلت پر پابندی لگا سکتے ہیں۔ بچے جب بڑے ہو جائیں تب آپ کسی بھی آن لائن چیٹنگ کی نگرانی کر سکتے ہیں۔ اور ایک بار جب وہ زیادہ خود مختار ہو جائیں، آپ اس بارے میں گفتگو کر سکتے ہیں کہ مواصلت کے کون سے طریقے مناسب ہیں نیز کس قسم کی معلومات کو صرف آن لائن دوستوں سے پوشیدہ رکھنا ہے۔

ان کی فطری صلاحیتوں کو فروغ دیں۔



بچوں کی اپنی صلاحیتوں پر بھروسہ کرنے میں مدد کریں تاکہ وہ غیر یقینی صورتحال یا نا مناسب آن لائن بات چیت سے باہر نکل سکیں۔ مختلف منظرناموں پر بات چیت کریں اور پوچھیں وہ کیسا محسوس کریں گے اور کیا کریں گے۔



RELATIONSHIPS & COMMUNICATION

**We know the power
of words & actions.**

commonsense.org/education

GRADES K-5 FAMILY TIPS: RELATIONSHIPS & COMMUNICATION - URDU
Shareable with attribution for noncommercial use only. No remixing permitted.



Giúp Trẻ em Kết Bạn và Tương tác An toàn Trên mạng

Ngay sau khi trẻ em bắt đầu đọc và viết, các em thường bắt đầu tương tác với những người khác trên mạng. Bất kể trò chuyện trong trò chơi hoặc nhắn tin cho các thành viên gia đình, trẻ em cần các kỹ năng để tương tác một cách tôn trọng. Các kỹ năng này sẽ giúp trẻ em và những người các em giao tiếp có trải nghiệm trên mạng tích cực.

Hãy xem 4 lời khuyên này: 🐼



Dạy cho các em các từ ngữ đúng đắn.

Trẻ em học cách giao tiếp bằng lời nói và thân thể thích hợp nhờ quan sát quý vị. Nhưng các cuộc trò chuyện trên mạng có thể vô hình. Thỉnh thoảng, thuật lại khi quý vị đang viết tin nhắn hoặc bình luận trên phương tiện truyền thông xã hội khi con quý vị có thể nghe thấy.



Chơi trò chơi tam sao thất bản.

Thảo luận một thông điệp có thể thay đổi như thế nào tùy thuộc vào người gửi hoặc phương thức gửi. Đọc một câu hỏi như, "Đang làm gì thế?" với các giọng điệu khác nhau. Nói về cách biểu tượng cảm xúc và dấu câu có thể giúp truyền đạt giọng điệu và cảm xúc trong thông điệp văn bản.



Giúp trẻ em ứng xử với tình bạn trên mạng.

Ban đầu, quý vị có thể hạn chế mọi giao tiếp với người lạ trên mạng. Khi trẻ lớn hơn, quý vị có thể theo dõi bất kỳ cuộc trò chuyện trên mạng nào. Và khi các em độc lập hơn, quý vị có thể thảo luận phương pháp giao tiếp nào là thích hợp cũng như loại thông tin nào cần giữ bí mật với bạn bè chỉ chơi trên mạng.



Phát triển bản năng của các em.

Giúp trẻ em tin tưởng linh cảm để các em có thể kết thúc các cuộc trò chuyện trên mạng có vấn đề hoặc không thích hợp. Thảo luận các kịch bản khác nhau và hỏi các em cảm thấy như thế nào và sẽ làm gì.

