

## &gt; Grades K–5 Family Tips

# Help Kids Post, Comment, and Upload Responsibly



As soon as you share the first photo of your kid, you're establishing their digital footprint. As kids get older and start creating their own content or engaging with others online, it's important for them to understand the tracks they're leaving behind and what those tracks might reveal. Parents can help guide kids toward creating the kind of footprint they can be proud of.

## Check out these 4 tips

1

**Be a role model.**

Before you post a photo of your kid on social media, ask if it's OK to share. Not only will you give them control over their own digital footprint, you'll also be showing them what you expect them to do with others' photos.

2

**Use privacy settings.**

Together, go through all the settings on new apps to make sure you both know what information your kids are sharing. Especially in the beginning, it's better to share very little.

3

**Question everything.**

Before you sign school forms or register for a new online service for your kid, check the privacy policy to see what kind of information you're giving the school or company and who they're sharing it with. Sharing some data might be required, but you may be able to opt out of others. Talk with your kid about why it's important to protect your personal data.

4

**Use a celebrity as an example.**

With older kids, choose a celebrity or another famous person and look through their Twitter or Instagram posts with your kid. Discuss your impressions of them based on what they post. Ask your kid what kind of image they'd like to project online.

<https://www.commonsense.org/education/family-tips/k-5-digital-footprint-and-identity>



© Common Sense Media 2018. Lessons are shareable with attribution for noncommercial use only. No remixing permitted. View detailed license information at [creativecommons.org](https://creativecommons.org).

# Ayudemos a los niños a publicar, comentar y subir contenido con responsabilidad

En el preciso momento en que comparten la primera fotografía de su hijo, están empezando a crear su huella digital. A medida que los niños crecen y empiezan a crear sus propios contenidos e interactuar con otras personas por Internet, es importante que entiendan las huellas que van dejando en el camino y qué pueden revelar esas huellas. Los padres pueden ayudar a los niños a crear una huella de la que puedan sentirse orgullosos.

## *Lean estos 4 consejos*

1

### ***Sean un modelo a seguir.***

Antes de publicar una fotografía de sus hijos en las redes sociales, pregúntenle si están de acuerdo en compartirla. De este modo, no solo les darán el control sobre su propia huella digital, sino que también les estarán demostrando lo que esperan que haga con las fotografías de los demás.

2

### ***Usen las configuraciones de privacidad.***

Con sus hijos, revisen todas las configuraciones de aplicaciones nuevas para asegurarse de que tanto ustedes como ellos saben qué información están compartiendo. Especialmente al principio, es mejor compartir lo menos posible.

3

### ***Cuestionen todo.***

Antes de firmar formularios de la escuela o registrar a sus hijos en un nuevo servicio en línea, lean la política de privacidad para ver qué tipo de información les están dando a la escuela o compañía y con quién la compartirán. Algunos datos son obligatorios, pero en ciertos casos ustedes tienen la opción de no compartir otros. Hablen con sus hijos sobre la importancia de proteger sus datos personales.

4

### ***Usen una celebridad como ejemplo.***

Con sus hijos más grandes, escojan una celebridad u otra persona famosa y lean juntos lo que publican en Twitter o Instagram. Hablen sobre qué impresiones dan estas personas a través de las cosas que publican. Pregúntenles a sus hijos qué tipo de imagen le gustaría proyectar por Internet.



HUELLA E IDENTIDAD DIGITAL

**Nosotros definimos  
quienes somos.**

نصائح لأسر الطلاب في صف رياض الأطفال إلى الصف الخامس ابتدائي (K-5):  
أحرصوا على مساعدة أولادكم على نشر أقوالهم وكتابة آرائهم وتحميل الصور بكل  
مسؤولية واحترام

بمجرد أن تقوموا بتبادل صورة ولادكم الأولى مع الآخرين عبر الإنترنت، فإنكم قمت بإنشاء بصمة رقمية خاصة بسمات ولادكم. وكما يكبر أولادكم ويبدؤون بإنشاء محتوى خاص بهم أو يتواصلون مع الآخرين على الإنترنت، فمن المهم أن يفهموا آثار المسارات التي تركوها خلفهم وما قد تكشفه هذه المسارات عن هويتهم الرقمية. يمكن للآباء والأمهات تقديم المساعدة لأولادهم لتوجيههم في شؤون إنشاء نوع من البصمة الرقمية التي يمكن أن يكونوا فخورين بها.

## تفضلوا بقراءة هذه النصائح الأربع التالية: كما

### كونوا نموذجاً يُحتذى به.

قبل قيامكم بنشر أي صورة لولادكم على وسائل التواصل الاجتماعي، اسألوا أنفسكم ما إذا كان ذلك شيئاً جيداً لكم وأنه لخير مصلحة ولادكم على المدى الطويل لتبادل صورتهم مع الغير. وتذكروا بأنكم لن تعطوا أولادكم السيطرة على بصمتهم الرقمية فحسب، بل ستظهرون لهم أيضاً ما تتوقعون منهم أن يفعلوه بصور الآخرين.

### استخدام إعدادات الخصوصية.

خصّصوا وقتاً للجلوس مع أولادكم للاطلاع معهم على جميع إعدادات الخصوصية المعنّية بالتطبيقات لكي تتأكدوا معاً من ماهية المعلومات التي يتبادلها أولادكم مع الآخرين. ومن الأفضل ألا يفصحوا إلا قليلاً من المعلومات عن أنفسهم، خصوصاً عند بداية استخدامهم لمثل هذه التطبيقات.

### تحققوا من كل شيء واستفسروا عنه.

قبل أن تقوموا بتوقيع اسمكم على نماذج ولادكم المدرسية أو تسجيل ولادكم للحصول على خدمة جديدة عبر الإنترنت، أحرصوا على الاطلاع على سياسة الخصوصية لكي تتبينوا ماهية المعلومات التي تقومون بإعطائها للمدرسة أو الشركة ومع من ستقوم المدرسة أو الشركة بتبادل معلوماتكم معهم. قد تكون مشاركة بعض البيانات مع الغير مطلوبة، ولكن قد تكونوا قادرين على عدم الاشتراك بخيارات أخرى. أحرصوا أن تتحدثوا مع ولادكم عن الأسباب التي تدعو إلى أهمية حماية بياناتكم ومعلوماتكم الشخصية.

### الرجوع إلى استخدام الشخصيات المشهورة كمثال في إقناع أولادكم.

عند التحدث مع أحد أولادكم الكبار، اختاروا شخصية بارزة أو شخصاً مشهوراً وأنظروا معهم على ما ينشرونه في حسابهم الخاص على Twitter (تويتر) أو Instagram (إنستغرام). وناقشوا مع ولادكم انطباعاتكم عن تلك الشخصية المشهورة بناءً على ما ينشرونه. ثم اسألوا ولادكم عن ماهية الصورة التي يودون إنشاؤها عن أنفسهم على الإنترنت.



## 幫助孩子以負責任的態度發表內容、 評論和上傳內容

當您分享孩子的第一張照片時，便在數位世界留下了他們的足跡。隨著孩子慢慢長大，開始在網上創作自己的內容或者與別人互動，他們需要瞭解自己留下的蹤跡以及這些蹤跡可能會透露什麼資訊。家長可以指引孩子，幫助他們留下日後能讓自己覺得自豪的足跡。

請閱讀下面的4個建議：



### 為孩子樹立榜樣。

在社交媒體上發佈孩子的照片之前，應當先問一下他們願不願意分享。這不僅可以讓他們控制自己的數位足跡，也可以展示您對他們的期望，使他們懂得應該怎樣對待別人的照片。



### 使用隱私設置。

與孩子一起瞭解新應用程式的所有設置，確保您和孩子都知道他們分享的是什麼資訊。尤其是剛開始的時候，最好不要分享很多資訊。



### 問清楚每件事情。

在簽署學校表格或為孩子註冊新的網上服務之前，應當查閱隱私政策，瞭解您向學校或公司提供的是什麼樣的資訊，以及他們會與誰分享這些資訊。有些資料或許必須分享，但您可以選擇不分享其他資料。與孩子討論為何保護個人資料很重要。



### 用明星舉例。

與年齡較大的孩子一起選擇一位明星或其他名人，瀏覽他們在Twitter或Instagram上發佈的內容。根據他們發佈的內容，討論您對他們的印象。然後問一下孩子，他們想在網上給別人留下什麼樣的印象。



## کمک به کودکان برای مسئولیت‌پذیری در زمینه انتشار اطلاعات، درج دیدگاه و بارگذاری اطلاعات

به محض انتشار نخستین عکس کودک، ردپای دیجیتال او ثبت می‌شود. وقتی کودک بزرگ می‌شود و انتشار محتوای شخصی یا تعامل آنلاین با دیگران را آغاز می‌کند، باید به این نکته توجه کند این فرآیند پیامدهایی دارد و ممکن است اطلاعات خاصی را فاش کند. والدین می‌توانند کودکان را در زمینه ایجاد ردپای ارزشمند راهنمایی کنند.

### نکته توجه کنید به این ها

#### الگو باشید.

پیش از انتشار عکس کودکان‌تان در رسانه‌های اجتماعی، از آنها اجازه بگیرید. با این کار آنها را در مدیریت ردپای دیجیتال‌شان سهیم می‌کنید و به آنها می‌آموزید که چگونه باید با عکسهای دیگران رفتار کنند.



#### از تنظیمات حریم خصوصی استفاده کنید.

به کمک هم همه تنظیمات برنامه‌های جدید را مرور کنید تا شما و کودکان بفهمید که کدام اطلاعات ممکن است منتشر شود. به‌ویژه، در روزهای ابتدایی بهتر است اطلاعات چندانی به اشتراک نگذارید.



#### محتاط باشید.

پیش از پر کردن فرمهای مدرسه یا ثبت نام در خدمات آنلاین جدید برای فرزندان، سیاست حریم خصوصی مرتبط را بررسی کنید و ببینید که کدام اطلاعات را در اختیار مدرسه یا شرکت می‌گذارید و آنها این اطلاعات را چگونه فاش خواهند کرد. انتشار بخشی از اطلاعات ممکن است ضروری باشد، ولی ممکن است بتوانید مانع انتشار برخی اطلاعات شوید. درباره اهمیت محافظت از اطلاعات شخصی با کودکان صحبت کنید.



#### از افراد معروف الگو بگیرید.

درباره فرزندان بزرگتر، پستهای توئیتر یا اینستاگرام افراد معروف یا برجسته را با حضور فرزندان بررسی کنید. درباره تاثیر پستهای آنها با فرزندان گفتگو کنید. از فرزندان بپرسید که مایل است چه تصاویری را در اینترنت منتشر کند.



## > K~5학년 자녀들이 있는 가족을 위한 유용한 조언: 아이들이 책임감 있게 게시물을 올리고, 댓글을 달고, 정보를 업로드하도록 도와줍니다

귀하께서 자녀의 첫 사진을 공유하는 순간, 자녀의 디지털 발자국이 시작됩니다. 자녀가 나이를 먹고 자신의 콘텐츠를 만들기 시작하거나 다른 사람들과 온라인으로 소통하게 되면, 그 뒤에 남는 흔적과 그런 흔적들이 노출될 수도 있음을 아는 것이 중요합니다. 자녀가 자랑스럽게 여길 수 있는 흔적을 만들도록 자녀를 도와주고 이끌어 주는 것이 좋습니다.

### 여기에 넷 가지 유용한 조언을 소개합니다. 2

1

#### 모범이 됩니다.

소셜 미디어에 자녀의 사진을 올리기 전에 공유해도 좋은지 자녀에게 물어봅니다. 그러면 자녀는 스스로의 디지털 흔적을 통제할 기회를 갖게 될 뿐 아니라, 자녀에게 다른 사람의 사진을 어떻게 다루어야 하는지를 알려주는 기회가 됩니다.

2

#### 개인 정보 보호 설정을 사용합니다.

새로운 앱을 사용하게 되면 자녀와 함께 모든 설정을 살펴보고 자녀가 어떤 정보를 공유하게 되는지 다함께 확인합니다. 특히 처음에는 정보를 거의 공유하지 않는 편이 좋습니다.

3

#### 모든 것에 의문을 갖습니다.

학교에서 요청하는 양식에 서명을 하거나 자녀를 위해 새로운 온라인 서비스에 등록을 하기 전에, 개인 정보 보호 정책을 확인하여 어떤 종류의 정보를 학교나 회사에게 제공하게 되는지, 그런 정보를 누구와 공유하게 되는지를 반드시 확인합니다. 공유해야 하는 데이터도 있겠지만, 그 외의 데이터는 공유를 차단할 수 있을 것입니다. 개인 데이터를 보호하는 것이 왜 중요한지에 대해 자녀와 이야기를 나눕니다.

4

#### 유명인사의 예를 활용합니다.

나이가 좀 있는 자녀인 경우, 유명인사를 한 명 택하여 그 사람의 Twitter나 Instagram 게시물을 함께 살펴봅니다. 게시물을 읽고 느낀 인상을 같이 토의한 다음, 자녀에게 자신이 온라인에서 보여 주고 싶은 이미지가 무엇인지 물어 봅니다.



DIGITAL FOOTPRINT & IDENTITY

*We define who we are.*

### Помогите детям ответственно публиковать, комментировать и загружать

Как только вы опубликуете первую фотографию своего ребенка, вы создадите его цифровой след. По мере того как дети взрослеют и начинают создавать свой собственный контент или общаться с другими онлайн, важно, чтобы они понимали, какие следы они оставляют и что эти следы могут раскрыть. Родители могут помочь детям создать такой след, которым они могли бы гордиться.

### Следуйте этим 4 подсказкам:



#### **Станьте образцом для подражания.**

Прежде чем разместить фотографию своего ребенка в социальной сети, спросите у него, можно ли это сделать. Так вы не только предоставите ему контроль над собственным цифровым следом, но и покажете ему, как он должен поступать с остальными фотографиями.



#### **Используйте настройки конфиденциальности.**

Вместе с ребенком проверьте все настройки в новых приложениях, чтобы убедиться в том, что вы оба знаете, какой информацией делятся ваши дети. Лучше делиться очень небольшим количеством информации, особенно вначале.



#### **Задавайте вопросы обо всем.**

Прежде чем подписывать школьные формы или регистрироваться для получения новой онлайн-услуги для вашего ребенка, ознакомьтесь с политикой конфиденциальности, чтобы узнать, какой вид информации вы предоставляете школе или компании и кому они раскрывают эту информацию. Раскрытие некоторых данных может быть обязательным, но вы можете отказаться от предоставления другой информации. Объясните вашему ребенку, почему важно защищать персональные данные.



#### **Используйте знаменитость в качестве примера.**

Вместе с детьми старшего возраста выберите знаменитость или другого известного человека и просмотрите его публикации в Twitter или Instagram. Обсудите свои впечатления об этом человеке на основании того, что он публикует. Спросите у своего ребенка, какой образ он бы хотел создать в сети.



## Tulungan ang Bata na Mag-post, Magkomento, at Mag-upload ng Responsable

Sa sandaling ibahagi mo ang unang larawan ng iyong anak, itinatatag mo na ang kanilang mga digital footprint. Habang tumatanda ang mga bata at magsimulang lumikha ng kanilang sariling nilalaman o nakikipag-ugnayan sa iba online, mahalaga para sa kanila na maunawaan ang mga yapak na iniwan nila at kung ano ang maaaring ihayag ng mga yapak na iyon. Ang mga magulang ay maaaring makatulong na gabayan ang mga bata patungo sa paglikha ng uri ng yapak na maaari nilang ipagmalaki.

### *Tingnan ang 4 tip na ito*



#### **Maging isang modelo.**

Bago ka mag-post ng litrato ng iyong anak sa social media, itanong kung OK lang na ibahagi. Hindi ka lamang magbibigay sa kanila ng kontrol sa kanilang sariling mga digital footprint, maipapakita mo rin sa kanila kung ano ang inaasahan mong gawin nila sa mga litrato ng iba.



#### **Gumamit ng mga setting ng pagkapribado**

Magkasamang tingnan ang lahat ng mga setting sa mga bagong app upang matiyak na pareho ninyong alam kung anong impormasyon ang ibinabahagi ng inyong mga anak. Lalo na sa simula, mas mabuti na magbahagi ng napakakaunti.



#### **Tanungin ang lahat ng bagay.**

Bago ka lumagda ng mga pormularyo ng paaralan o magparehistro para sa isang bagong online na serbisyo para sa iyong anak, suriin ang patakaran sa pagkapribado upang makita kung anong uri ng impormasyon ang ibinibigay mo sa paaralan o kumpanya at kung kanino nila ibinabahagi ito. Maaaring kailangan ang pagbabahagi ng ilang datos, ngunit maaari kang hindi sumali sa iba. Makipag-usap sa iyong anak tungkol sa kung bakit mahalagang protektahan ang iyong personal na datos.



#### **Gumamit ng isang sikat na tao bilang isang halimbawa.**

Sa mas matatandang mga bata, pumili ng isang celebrity o isa pang sikat na tao at tingnan ang kanilang Twitter o Instagram na mga post kasama ng inyong anak. Talakayin ang inyong mga impresyon sa kanila batay sa kung ano ang kanilang nai-post. Tanungin ang inyong anak kung anong uri ng imahe ang gusto nilang ipakita online.





## بچوں کی ذمہ داری کے ساتھ پوسٹ کرنے، تبصرہ کرنے، اور اپلوڈ کرنے میں مدد کریں

آپ اپنے بچے کی پہلی تصویر شیئر کرنے کے ساتھ ہی ان کا ڈیجیٹل فٹ پرنٹ (نقش پا) بنانا شروع کر دیتے ہیں۔ بچے جب بڑے ہو کر اپنا خود کا مواد تخلیق کرنا شروع کر دیتے ہیں یا دیگر لوگوں کے ساتھ آن لائن مصروف ہونے لگتے ہیں تو ان کے لیے ان ٹریکس (راہوں) کا سمجھنا اہم ہو جاتا ہے جو وہ اپنے پیچھے چھوڑ رہے ہوتے ہیں اور وہ ٹریکس (راہیں) کن چیزوں کو آشکار کر سکتی ہیں۔ والدین ایسے فٹ پرنٹ کی تخلیق میں بچوں کی رہنمائی کر سکتے ہیں جن پر وہ فخر کر سکیں۔

### ان 4 تجاویز کی جانچ کریں:

#### ایک مثالی کردار بنیں۔

اپنے بچے کی کوئی تصویر سوشل میڈیا پر پوسٹ کرنے سے پہلے معلوم کریں کہ آیا اسے شیئر کرنا مناسب ہے۔ نہ صرف یہ کہ آپ انہیں اپنے خود کے ڈیجیٹل فٹ پرنٹ پر کنٹرول عطا کریں گے بلکہ آپ انہیں یہ بھی دکھا رہے ہوں گے کہ آپ ان سے دوسروں کی تصویروں کے ساتھ کیا کرنے کی توقع کرتے ہیں۔



#### پرائیویسی سیٹنگز کا استعمال کریں۔

اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ دونوں یہ جانتے ہیں کہ آپ کے بچے کون سی معلومات شیئر کر رہے ہیں ایک ساتھ تمام نئی ایپس کی سیٹنگز کا جائزہ لیں۔ خاص طور پر شروعات میں، بہت تھوڑی معلومات شیئر کرنا بہتر رہتا ہے۔



#### ہر چیز کے بارے میں سوال کریں۔

قبل اس کے کہ آپ اسکول فارمز پر دستخط کریں یا اپنے بچے کے لیے کسی نئی آن لائن خدمت کے لیے رجسٹر کریں، یہ دیکھنے کے لیے رازداری کی پالیسی کی جانچ کر لیں کہ آپ اسکول یا کمپنی کو کس طرح کی معلومات فراہم کر رہے ہیں اور وہ لوگ ان کو کن لوگوں کے ساتھ شیئر کر رہے ہیں۔ کچھ ڈیٹا شیئر کرنا ضروری ہو سکتا ہے مگر آپ دیگر معلومات چھوڑ بھی سکتے ہیں۔ اپنے بچے سے اس بارے میں بات کریں کہ اپنے شخصی ڈیٹا کو محفوظ رکھنا کیوں ضروری ہے۔



#### مثال کے لیے کسی مشہور شخصیت کا استعمال کریں۔

بڑے بچوں کے ساتھ، کسی مشہور شخصیت یا دیگر معروف شخص کا انتخاب کریں اور اپنے بچوں کے ساتھ ان کے Instagram یا Twitter کی پوسٹوں کا جائزہ لیں۔ وہ لوگ جو کچھ پوسٹ کرتے ہیں ان کی بنیاد پر ان کے بارے میں اپنے تاثرات پر گفتگو کریں۔ اپنے بچے سے دریافت کریں کہ وہ لوگ آن لائن کس طرح کی شبیہ پیش کرنا چاہتے ہیں۔



## Giúp Trẻ em Đăng bài, Bình luận, và Tải lên một cách Có trách nhiệm

Ngay khi quý vị chia sẻ bức ảnh đầu tiên của con mình, quý vị đang để lại dấu vết số của các em. Khi trẻ em lớn lên và bắt đầu tạo ra nội dung của riêng mình hoặc tương tác với người khác trên mạng, quan trọng là các em phải hiểu những dấu vết mà mình để lại và những dấu vết đó có thể tiết lộ điều gì. Phụ huynh có thể giúp hướng dẫn trẻ em tạo ra loại dấu vết mà các em có thể tự hào.

### *Hãy xem 4 lời khuyên này:*



#### **Hãy làm gương.**

Trước khi quý vị đăng một bức ảnh của con mình lên phương tiện truyền thông xã hội, hãy hỏi xem các em có đồng ý cho chia sẻ hay không. Quý vị không chỉ cho các em quyền kiểm soát dấu vết số của chính các em mà quý vị còn cho các em thấy quý vị kỳ vọng các em làm gì với ảnh của người khác.



#### **Sử dụng cài đặt quyền riêng tư.**

Hãy cùng nhau xem qua toàn bộ cài đặt trên các ứng dụng mới để đảm bảo cả hai đều biết thông tin mà con quý vị đang chia sẻ. Đặc biệt là lúc bắt đầu thì nên chia sẻ ít thôi.



#### **Hãy tìm hiểu mọi thứ.**

Trước khi quý vị ký các biểu mẫu của trường hoặc đăng ký một dịch vụ trực tuyến mới cho con mình, hãy kiểm tra chính sách quyền riêng tư để xem loại thông tin nào quý vị sẽ cung cấp cho trường hoặc công ty và họ sẽ chia sẻ thông tin đó với ai. Việc chia sẻ một số dữ liệu có thể là không thể tránh khỏi, nhưng quý vị có thể từ chối chia sẻ những dữ liệu khác. Nói chuyện với con quý vị về lý do tại sao việc bảo vệ dữ liệu cá nhân lại quan trọng.



#### **Lấy một người nổi tiếng làm ví dụ.**

Với những trẻ em lớn hơn, hãy chọn một người nổi tiếng hoặc một người nổi danh khác và xem qua các bài đăng trên Twitter hoặc Instagram của họ cùng con quý vị. Thảo luận về ấn tượng của quý vị về họ dựa trên những gì họ đăng. Hỏi con quý vị muốn tạo ra hình ảnh trên mạng như thế nào.

